

2024年

NEW HIRO 通信

3月号

卒業・入学・就職のお祝いに!

サラダや
炒め物

お寿司など

弘のお肉で
ごちそうを作るう♪

京のお肉処弘 公式サイトでは
弘オリジナルのお肉料理レシピを
掲載中!気になった方はこちら▶



弘オリジナル

レシピカレンダー²⁰²⁴

2月ページ掲載



新感覚!? フライドワギユウ

RECIPI

材料(2人分)

- ・サーロインハーフステーキ 2枚 ・薄力粉 大さじ2 ・塩、黒胡椒 小さじ1/2
- ・オニオンパウダー、ガーリックパウダー、ベーキングパウダー 各小さじ1 ・卵 2個
- ・薄力粉 50g ・サラダ油 適量

[ソース]

- ・玉ねぎ 2/1個 ・薄力粉 50g ・牛乳、生クリーム 各100ml ・塩、こしょう 適量 ・マッシュポテト(市販でもOK)
- ・サヤインゲン(茹で)

- ① ボウルにAを入れて混ぜます。
- ② 別のボウルで卵・薄力粉を混ぜ、バター液を作ります。
- ③ ステーキにA→バター液→Aの順につけ10分おきます。フライパンにサラダ油を入れ両面を黄金色になるまで揚げ焼きにします。
- ④ 玉ねぎをみじん切りにし、バターと炒め、しんなりしたら薄力粉を入れます。牛乳・生クリームを注ぎ、とろみがつくまで混ぜ、味をつけます。ステーキにソースをかければ完成。

裏表紙をチェック

作って見たらSNSで投稿してみませんか♪

弘の公式アカウントを **タグ付け** **#弘の肉レシピ** でお待ちしております!!



弘の焼肉×季節のお野菜シリーズ



3月限定

菜の花と筍の 牛肉炒め



菜の花に含まれる栄養成分

カロテン・ビタミンC
・ビタミンB1 など

焼肉弘特製もみだれて仕上げた
焼肉と旬の菜の花と筍を使った
お惣菜をお楽しみください。

1パック 約150g

680円<税込> **630**円<税抜>

※製品の外观、仕様、価格等は予告なく変更する場合がございますのでご了承ください。写真はイメージです。



お肉のことなら弘におまかせ!

ポイントカード会員様のお得DAY

3/10・20・30 ポイント2倍Day

3/25 「弘特製コロケ」プレゼント

会員様限定 ※大丸京都店・阪神甲子園球場店を除く。



※イベント日程、内容等は予告なく変更する場合がございますのでご了承ください。



フォローすると
いいことたくさん♪



インスタフォロワー 大募集!!

お肉の
レシピ



B級グルメ

贅沢なお店 など色々

京都
グルメ



京のお肉処弘 SHOP LIST

精肉・お弁当・惣菜取扱店

総本店

千本三条角 ☎075-811-4129

イオンモール京都桂川店

イオンモール京都桂川1F ☎075-925-2929

洛北阪急スクエア店

洛北阪急スクエア B1F

☎075-701-4129(精肉コーナー)

☎075-703-4129(お弁当・惣菜コーナー)

イオン京都洛南ショッピングセンター店

イオン京都洛南ショッピングセンター1F ☎075-691-2929

お弁当・惣菜取扱店

大丸京都店

大丸京都店 B1F ☎075-211-8111(代表)

京店

京都駅 2F 西口改札左前 ☎075-361-4129

精肉・お弁当・イトイン、テイクアウトメニュー取扱店

錦

錦市場内寺町通付近 ☎075-222-1129

テイクアウトメニュー取扱店

阪神甲子園球場店

内野席3階三塁側エリア

オンラインショップ



株式会社ミートショップヒロ

〒600-8389 京都市下京区四条大宮町2

日本生命四条大宮ビル8階(本部事務所)

TEL:075-802-2224

office@meatshop-hiro.com

NEW HIRO通信 3月号 発行 2024年3月1日

